

## Canicule : comment protéger nos chiens et chats de la chaleur ?

D'après :

**GÉO**



*En ces temps de canicule, certains gestes simples peuvent aider nos chats, nos chiens, et autres animaux domestiques à mieux supporter les fortes chaleurs. GÉO fait le point sur les réflexes à adopter pour les soulager en période de canicule.*

### Comment chiens et chats régulent-ils leur température ?

Disposant de quelques glandes sudoripares seulement entre les coussinets de leurs pattes, chiens et chats ne parviennent pas à se rafraîchir suffisamment face aux fortes chaleurs. Ils régulent leur température corporelle par la respiration, mais cela leur coûte beaucoup d'énergie et de gros efforts cardiaques. Fonctionnant comme une barrière naturelle, aussi bien contre le froid que contre le chaud, le pelage animal aide à la thermorégulation. Contrairement à une (fausse) idée reçue, il ne faut donc pas leur couper les poils pour les aider à supporter la saison estivale.

Les deux bêtes à poils ne sont toutefois pas tout à fait égales dans leur capacité de résistance aux chaleurs. En cas de canicule, nos amis félins vont instinctivement se réfugier dans l'endroit le plus frais qu'ils trouveront.

### Les gestes pour aider les chiens à supporter la chaleur :

Le plus important est de les rafraîchir tout au long de la journée en leur mettant toujours à disposition une gamelle d'eau fraîche

- Adapter les heures de promenade aux moments les plus frais de la journée (matin et soir)
- Lors des balades, privilégier les coins d'ombre et les sols terreux au bitume des trottoirs (attention aux coussinets !)
- Renouveler régulièrement la gamelle avec de l'eau fraîche
- En cas de longue absence, laisser plusieurs points d'eau dans la maison
- Aménager le domicile pour donner accès à un endroit frais, comme une pièce avec carrelage
- Les rafraîchir à l'aide d'une serviette ou d'un gant humide

Si le chien est âgé, malade ou souffre on peut éventuellement utiliser un tapis réfrigérant, ou simplement humidifier un tapis de bain afin qu'il s'y installe.

## Comment soulager nos chats en temps de canicule ?

- Éviter de les laisser sortir aux heures les plus chaudes de la journée
- Renouveler régulièrement la gamelle avec de l'eau fraîche
- En cas de longue absence, laisser plusieurs points d'eau dans la maison
- Aménager le domicile pour donner accès à un endroit frais
- Les rafraîchir à l'aide d'une serviette ou d'un gant humide

Si votre habitation est particulièrement petite, ou mal isolée, et qu'il y fait très chaud, vous pouvez également humidifier une serviette que vous déposez ensuite sur l'étendoir à linge afin de créer un petit abri frais, votre chat ne manquera pas de s'y abriter.

Enfin pour les chats comme pour les chiens qui se nourrissent généralement de croquettes sèches et déshydratées, privilégiez la pâtée ou pensez à humidifier les croquettes avec de l'eau, voire à intégrer dans son alimentation des légumes riches en eau comme des morceaux de concombre.

## Quels symptômes doivent nous alerter ?

Parmi les autres signes indiquant que votre animal de compagnie se trouve en mauvaise posture, les muqueuses, les babines et les gencives peuvent être un indicateur. Si elles rougissent, cela signifie que votre protégé souffre d'un coup de chaleur et qu'il faut le rafraîchir au plus vite et surveiller son état. Attention, si ses babines deviennent bleues ou blanches, il faut se rendre en urgence chez le vétérinaire. Vous pouvez alors rafraîchir progressivement l'animal avec une serviette humide et l'y envelopper pour la route.

## Trouver un animal enfermé dans une voiture :

Il ne faut en aucun cas, laisser un animal dans une voiture, et ce même si on est garé à l'ombre et que les fenêtres sont ouvertes. Et pour cause, la température à l'intérieur peut atteindre 50 degrés en quelques minutes seulement, et causer la mort de votre animal.

Aussi, si vous tombez sur un chien coincé ou oublié dans une automobile, il faut contacter immédiatement la police, ou si elle n'arrive pas assez vite, sachez que l'on peut s'entourer de témoins, prendre photos au besoin et briser la vitre en toute légalité pour sauver l'animal.